

## **GRUODŽIO MĖNESIO VADOVŲ KLUBŲ APIBENDRINIMAS**

2023 m. sausis

**VADOVŲ KLUBŲ APIBENDRINIMAS** – Lietuvos moksleivių sąjungos Jaunimo politikos koordinatorių rengiamas leidinys, skirtas informuoti moksleivius bei visuomenę apie kasmėnesiniuose, 37–iose savivaldybėse vykstančiuose organizacijos vienijamų moksleivių susitikimuose – Vadovų klubuose – vykusių diskusijų metu prietas išvadas.

Leidiniu LMS siekia užtikrinti Vadovų klubuose aptariamų klausimų aktualumo tęstinumą bei pateikti grįžtamąjį ryšį Vadovų klubų dalyviams. Kad grįžtamasis ryšis būtų tikrai kokybiškas, dalyvius raginame laisva forma aptarti šį dokumentą su jų atstovaujama mokyklų bendruomenėmis. Tikimės, kad galimybė susipažinti su apibendrintais LMS vienijamų moksleivių atstovų atsakymais padės moksleiviams susidaryti tvirtesnę nuomonę švietimui svarbiais klausimais, skatins organizuoti diskusijas mokyklose bei leis geriau suprasti kiekvieno Vadovų klubo dalyvio indėlio svarbą.

Šiame leidinyje apibendrinamos tik tos temos, dėl kurių Vadovų klubų dalyviai sulaukė klausimų aptariamo mėnesio Nacionalinių temų pristatyme.

### **TEMOS:**

- 1. MOKINIŲ SAVIVALDŲ AKTYVUMAS MOKYKLOS TARYBOJE;**
- 2. VEIKLOS PROGRAMOS TEMA – STRESO VALDYMAS.**

### **1. MOKINIŲ SAVIVALDŲ AKTYVUMAS MOKYKLOS TARYBOJE**

Gruodžio mėnesio Vadovų klubas prasidėjo diskusijomis apie mokinių įtrauktį į mokyklos tarybos veiklas. Mokyklos taryba – aukščiausia ugdymo įstaigos institucija. Mokinių įsitraukimas į ją yra itin svarbi nuomonės atstovavimo dalis. Keli svarbiausi aspektai šia tema:

- Pastebima, jog dauguma mokinių savivaldų turi savo narius mokyklos tarybose, tačiau moksleivių aktyvumas ir įsitraukimas į veiklas vis dar yra per menkas.
- Taip pat matoma tendencija, kad dalyje mokyklų tarybos veikia atmetinai bei nėra suinteresuotos spręsti esamų mokyklos bendruomenės problemų.
- Skatiname į mokyklos tarybos darbotvarkę įtraukti daugiau temų, kurios atlieptų moksleivių poreikius ir tokiu būdu tinkamai atstovautų jų nuomonę.

Savo ruožtu, LMS Nacionalinis biuras skatina aktyviau įsitraukti į mokyklos tarybos veiklas įvertinant tai, jog norint pilnai atstovauti mokinių nuomonę pridera išnaudoti visas galimas galimybes bei naudotis aukščiausiu mokyklos valdymo organu.

## **2. VEIKLOS PROGRAMOS TEMA – STRESO VALDYMAS**

LMS veiklos programos „Laikas jausti“ trečioji šių mokslo metų tema buvo streso valdymas. Artėjant pusmečio pabaigai dažnas moksleivis susiduria su stresu dėl savo mokslo rezultatų ir pažangumo. Nors stresas yra normali kūno reakcija į įvairius dirgiklius, nemokant jo valdyti, stresas gali kenkti tiek fizinei, tiek psichinei sveikatai. Šios temos metu moksleiviai dalinosi savo patirtimi, kaip veiksmingai valdo stresą bei kokia situacija jų ugdymo įstaigose. Keli svarbiausi aspektai šia tema:

- Stresas iš Lietuvos mokyklų niekur nedingsta. Artėjant pusmečio pabaigai bei mokslo metų pabaigai, kuomet kai kurių klasių moksleivių laukia įvairūs egzaminai, jau dabar galima jausti didelį mokytojų, tėvų spaudimą.
- Dalyje Lietuvos ugdymo įstaigų įvairios paskaitos ir užsiėmimai vyksta, atsiliepimai apie jų kokybę yra įvairūs, priklausomai nuo auditorijos ir vedančiųjų.
- Galima pasidžiaugti, jau laisvalaikio praleidimo / atsipalaidavimo zonų mokyklose daugėja, jos tampa populiareesnės ir moksleiviai jose praleidžia ganėtinai daug laiko.
- Patiriant stresą dėl mokymosi, siūlome atvirai pasikalbėti su artimu mokytoju, tėvais, bičiuliais, kurių palaikymas gali palengvinti patiriamą stresą.

## **KONTAKTAI**

**Kipras Kunigėlis**

Jaunimo politikos koordinatorius

El. paštas: [kipras.kunigelis@moksleiviai.lt](mailto:kipras.kunigelis@moksleiviai.lt)